

ZORBA OLMA ARKADAŞ OL



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Bir ya da daha fazla öğrencinin başka bir öğrenciye baskı uygulayarak zarar vermek amacıyla bilinçli/kasıtlı bir biçimde olumsuz eylemde bulunmasıdır.



ZORBALIK TURLERİ

01

SÖZEL ZORBALIK

- Kötü söz söylemek
- Hakaret etmek
- Aşağılamak
- Lakap takmak

02

FİZİKSEL ZORBALIK

- Vurmak, tekme atmak
- Kendisine ait olmayan eşyalara zarar vermek
- Fiziksel temasta bulunmak

DUYGUSAL ZORBALIK 03

- Yokmuş gibi davramak
- Dışlamak
- Dedikodu yaymak

04

SİBER ZORBALIK

- Hakaret içeren üzen mesajlar atmak
- İnternete izinsiz resim koymak
- Kırıcı yorumlar yapmak
- Yalan haber yaymak

FİZİKSEL ZORBALIK

Zorbanın hedeflediği kişiye fiziksel olarak zarar vermesi anlamına gelir.

Fiziksel zorbalık; itme, vurma, tükürme, çelme takma, tekme atma ve yumruk atma gibi şekillerde kendini gösterir.

Akranını yada bi kişiyi ittikten yada vurduktan sonra o kişiden özür dilenmiyorsa veya bu olayın yanlışlıkla yapıldığı belirtilmiyorsa bu bir fiziksel zorbalıktık kişi bu davranışı bilerek karşı tarafı incitme amaçlı yapmış olur.



SOSYAL (DUYGUSAL) ZORBALIK

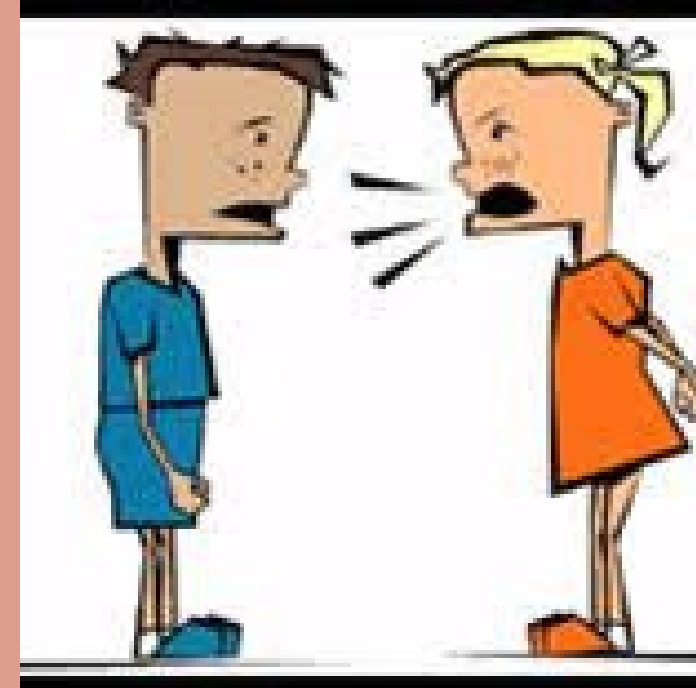
Zorbalığa maruz bırakılan öğrenciyi oyunlara almamak, görmezden gelmek, grup dışında bırakmak, diğer öğrencileri zorbalığa uğrayan öğrenciye karşı kışkırtmak, hakkında dedikodu yapmak ve söylenti çıkarmak, haksız şikayetlerde bulunmak, çeşitli yerlere çirkin yazılar yazmak gibi öğrencinin sosyal hayatını zorlaştıran yaklaşımlar sosyal zorbalık olarak adlandırılır.





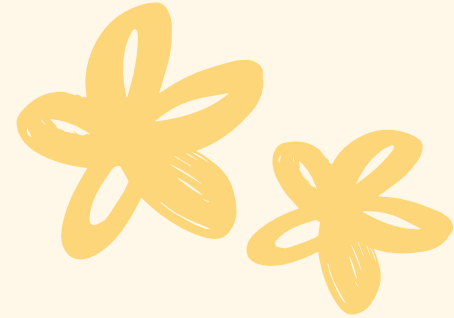
SÖZEL ZORBALIK

En sık görülen zorbalık çeşitidir.
Fiziksel özelliklerle dalga geçme, korkutma,
şiddet çerçiveli tehditler, sömürme, sataşma,
sosyoekonomik seviyeye ya da zeka seviyesine
bakımından alay etme, cinsel anlamda istismar
edici sözler söyleme, yanlış veya kötü niyetli
dedikodular yayma gibi sözel şiddet çerçiveli
davranışların tümünü kapsar





Olayları gizleyerek
zorbalara yardımcı
olmayın. Çünkü
gizlilik, zorbaların
en güçlü silahıdır.



**Akran Zorbalığı' na maruz
kaldıysan korkma!
Yalnız değilsin!
Sessiz kalmak zorunda değilsin!**

**Okul Psikolojik Danışmanın
senin için yardıma hazır!**



ZORBAIĞI NASIL ENGELLEYEBİLİRSİN?



YÜKSEK SESLE HAYIR!



DİYEREK ZORBAYI
DURDURABİLİRSİN



AİLENLE PAYLAŞABİLİRSİN



OKUL İDARECİLERİ,
ÖĞRETMENLERİN VE
REHBERLİK SERVİSİNDEN
YARDIM ALABİLİRSİN

